

Descriptif de la formation Coaching Orienté Solution

Définition

Le coaching est un processus d'accompagnement individuel ou d'équipe délimité dans le temps, basé sur un questionnement structuré. Le but est d'accompagner les personnes de façon agréable, de leur point de départ vers une situation désirée en analysant et en mettant en évidence leurs ressources existantes sans se focaliser sur les problèmes du passé.

La méthode de coaching orienté solution se concentre sur les exceptions d'un dysfonctionnement et cristallise la stratégie des réussites du passé pour explorer des solutions pertinentes. Construire des solutions au lieu de régler les problèmes représente un changement de paradigme qui engendre un gain de temps considérable et assure un développement efficace et durable.

Cette formation se dispense sur 6 jours. A son issue, les examens mènent l'intervenant à la certification de coach.

Pré-requis

Aucun

Public

- Directeur des ressources humaines
- Conseiller en personnel
- Responsable de formation
- Responsable d'équipe
- Psychologue et conseiller de l'orientation professionnelle
- Chef de projet
- Futur coach et coach expérimenté
- Toute personne souhaitant se former à la méthode de coaching orienté solution

Objectifs

- Découvrir et s'appropriier les outils de cette méthode spécifique
- Développer sa posture de coach et son attitude personnelle pour des entretiens de coaching individuel ou d'équipes.

Ci-dessous, le programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications.

Jours 1 et 2 – Théorie et découverte de la séance classique –

- Brève présentation de l'école de Palo Alto et des pères fondateurs de la méthode de coaching orienté solution pour une meilleure compréhension de son application.
- Survol des différentes théories sur laquelle s'appuie la méthode
- Attitude du coach
- Expérimentation et mise en pratique

Jour 3 à 6 – Découverte et mise en pratique du panel d'outils à disposition

- Gestion de conflits ou de différent
- Coaching d'équipe
- Prise de décision
- Coaching systémique
- Expérimentation et mise en pratique

– Critères d'évaluation menant à la Certification –

- ✓ Avoir rendu les 3 auto-évaluations
- ✓ Avoir effectué minimum 20 heures de pratique en coaching
- ✓ Avoir rendu le retour écrit de 3 coaching + l'analyse d'une séquence vidéo
- ✓ Présence à 90% minimum sur l'ensemble de la formation, avec une participation active

En cas de niveau jugé insatisfaisant, l'apprenant pourra fournir un travail complémentaire en vue d'obtenir la certification

Formatrices

Laure Amberg, co-directrice de Perspectives Formations

Dates et horaires

La formation se déroule sur Genève

Les inscriptions se font via le site Perspectives Formations.

Prix

Voir tarif en vigueur sur www.perspectives-formations.ch

Le repas de midi est à charge des participants/es.