

Centre de formation et coaching

PERSPECTIVES
Formations



Formations continues

2024

Pour les professionnels de la santé, de la périnatalité,
de l'enfance, du social, de l'éducation et du paramédical



Sommaire

FORMATIONS CERTIFIANTES en COACHING - Pages 1-6

Page 2 Certificat de coach familial Niveau 1

Page 3 Certificat de coach familial Niveau 1 - INTENSIF

Page 4 Certificat de coach familial Niveau 2

Page 5 La Réorientation Positive

Page 6 Coaching Orienté Solution

FORMATIONS CONTINUES - Pages 7-20

Page 8 Formateur.trice d'adulte

Page 9 Accompagner familles et enfants avec un TND

Page 10 Sleptalk®

Page 11 Jeux coopératifs

Page 12 Accompagner l'enfant à haut potentiel (HP)

et/ou hypersensible (HS)

Page 13 La pédagogie Montessori pour les enfants de 0 à 6 ans

Page 14 Je booste mon activité indépendante !

Page 15 Soigner les transitions

Page 16 "Images" de soi

Page 17 Comment alléger sa charge mentale

Page 18 La méthode de la préoccupation partagée.

Régler les situations de harcèlement entre enfants

Page 19 Le développement personnel

au service de la posture professionnelle

Page 20 Accompagner le développement psychomoteur des tout-petits

Sommaire

POUR LES ÉQUIPES - Pages 21-29

Page 22 Supervision d'équipe

CONTACT - Page 30

FORMATIONS D'ÉQUIPES

Page 23 Coaching Orienté Solution

Page 24 La Réorientation Positive

Page 25 Soigner les transitions

Page 26 La méthode de la préoccupation partagée :

Régler les situations de harcèlement entre enfants

Page 27 Le développement personnel au service de la posture professionnelle

Page 28 Droits et Protection de l'enfance

Page 29 Accompagner le développement psychomoteur des tout-petits



FORMATIONS EN COACHING

Centre de formation et coaching

PERSPECTIVES
Formations



Certificat de coach familial Niveau 1

Public :

Tout public

Durée

15 jours, de Mars à Novembre 2024

Dates

* 08-09 Mars

* 12-13 Avril

* 03-04 Mai

* 14-15 Juin

* 23-24 Août

* 20-21 Septembre

* Certification : 01-03 Novembre

De 9h à 17h

Tarif

4'500,-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex



Délai d'inscription

15 Février 2024

Intervenants : Laure Amberg et Céline Claessens, Karine Rapold et Lucien de Montmollin

CONTENU

Cette formation, de + de 120 heures, se déroule sur environ 8 mois. Pragmatique et riche en échanges d'expériences, elle débouche sur une certification qui vous permettra d'acquérir toutes les connaissances théoriques et les aptitudes pratiques nécessaires afin de vous lancer dans ce métier passionnant de coach familial !

Vous aborderez entre autre la méthodologie du coaching orienté solution, l'approche pédagogique HappyFamilies, le développement de l'enfant et de l'adolescent en regard avec les neurosciences ou encore comment mettre sur pied son activité de coach familial et parental.

De plus, deux journées vous seront proposées pour compléter cette formation, l'une sur la protection de l'enfance et l'autre sur les enfants ayant un TND.



OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'appropriier les outils de coaching orienté solutions
- ✓ Développer sa boîte à outils d'habiletés pédagogiques
- ✓ Développer sa posture de coach familial et parental

Certificat de coach familial Niveau 1

Cursus INTENSIF

Public :

Tout public

Durée

12 jours, entre Juin et Septembre 2024

Dates

- * Du 03 au 08 Juin (présentiel)
- * Du 09 au 13 Septembre (via Zoom)
- * 1 jour en Octobre à définir (via Zoom)

De 9h à 16h

Tarif

4'500.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex et Zoom



Délai d'inscription

30 Avril 2024

Intervenants : Laure Amberg et Céline Claessens, Karine Rapold et Lucien de Montmollin

CONTENU

Découvrez notre cursus innovant qui mêle cours classiques en présentiel et enseignement à distance via Zoom. Pragmatique et riche en échanges d'expériences, cette formation INTENSIVE débouche sur une certification qui vous permettra d'acquérir toutes les connaissances théoriques et les aptitudes pratiques nécessaires afin de vous lancer dans ce métier passionnant de coach familial !

Vous aborderez entre autre la méthodologie du coaching orienté solution, l'approche pédagogique HappyFamilies, le développement de l'enfant et de l'adolescent en regard avec les neurosciences ou encore comment mettre sur pied son activité de coach familial et parental.

De plus, deux journées vous seront proposées pour compléter cette formation, l'une sur la protection de l'enfance et l'autre sur les enfants ayant un TND.



OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'appropriier les outils de coaching orienté solutions
- ✓ Développer sa boîte à outils d'habiletés pédagogiques
- ✓ Développer sa posture de coach familial et parental

Formation Blendedlearning

Certificat de coach familial Niveau 2

Public :

Coachs familiaux

Durée

17 jours, de Janvier à Octobre 2024

Dates

* Module Réorientation Positive :

06 au 08 Septembre et 30 Novembre

* Module Formateur d'adulte :

03-04 Mai, 31 Mai, 01 Juin et 21-22 Juin

* Module Enfants atypiques :

13-14 Septembre 2024 et 04-05 Octobre

* Journées de supervision :

22-23 Mars , 26 Avril et 30-31 Août

De 9h à 17h

Tarif

5'200.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

19 décembre 2023



Intervenants : Laure Amberg et Céline Claessens et Lydie Laurent

CONTENU

Le certificat de coach familial Niveau 2 offre une complémentarité à la certification de coach familial.

Le programme, se déroule sur 17 jours, soit + de 135 heures de formation comprenant 3 jours de supervision.

La formation contient trois modules ::

- la méthode de coaching la Réorientation positive,
- l'animation de formations pour parents et équipes éducatives ainsi
- un module pour accompagner de manière spécifique et pointue les familles avec des enfants ayant un TND.

Au terme de cette formation qui débouche sur une certification reconnue par la norme Iso9001, vous aurez acquis toutes les connaissances théoriques et les aptitudes pratiques pour consolider votre expertise !



OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'appropriier les outils de coaching de la Réorientation Positive
- ✓ Acquérir et développer des compétences dans la formation d'adulte
- ✓ Approfondir ses connaissances pour mieux accompagner les enfants avec un TND
- ✓ Etre en mesure de mener une supervision d'équipe



OBJECTIFS

- ✓ La mise en place et l'approfondissement de la vision de la RP
- ✓ La réflexion sur le processus basé sur 5 questions.
- ✓ Fédérer le cercle avec les membres de la famille et aborder le processus des 5 questions
- ✓ Etre en mesure de mettre en place un plan d'action avec les membres de la famille

CONTENU

A la recherche d'un cadre existentiel et humain...

La Réorientation Positive, une approche créée par Willy Vandamme, part du postulat que la crise est une opportunité de changement.

Cette méthode, sous forme de processus, part de la situation problématique et recherche le cœur de l'expérience de chacun ici et maintenant afin d'approfondir la part de responsabilité de chacun.

Pour que les préoccupations de chaque membre de la famille ou de l'équipe puissent être discutées, un climat favorable est créé dans lequel la communication est à nouveau rendue possible et dans lequel les gens peuvent parler avec leur cœur. L'émotion est à ce moment là, le moteur du changement.

La Réorientation Positive

Public :
Tout public

Durée
4 jours

Dates
* 06 au 08 Septembre 2024
* 30 Novembre 2024

De 9h à 17h

Tarif
1'200.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription
06 Août 2024

Intervenante
Céline Claessens



**Une méthode de coaching innovante
et unique en Suisse !**



Coaching Orienté Solution

Public :
Tout public

Durée
4 jours

Dates
* 26 Avril
* 16 et 24 Mai
* 14 Juin

De 9h à 17h

Tarif
1'160.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription
26 Mars 2024

Intervenante
Laure Amberg



CONTENU

Le coaching est un processus d'accompagnement individuel ou d'équipe délimité dans le temps, basé sur un questionnement structuré.

Le but est d'accompagner les personnes de façon agréable, de leur point de départ vers une situation désirée en analysant et en mettant en évidence leurs ressources existantes sans se focaliser sur les problèmes du passé.

La méthode de coaching orienté solution se concentre sur les exceptions d'un dysfonctionnement et cristallise la stratégie des réussites du passé pour explorer des solutions pertinentes. Construire des solutions au lieu de régler les problèmes représente un changement de paradigme qui engendre un gain de temps considérable et assure un développement efficace et durable.



OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'approprier les outils de coaching orienté solutions et ses différentes dimensions
- ✓ Développer sa posture de coach

FORMATIONS CONTINUES

Centre de formation et coaching

PERSPECTIVES
Formations



Public :

Coachs familiaux, éducateurs et tout autre professionnel ayant un bagage dans le domaine de l'éducation

Durée

6 jours, de Mai à Juin 2024

Dates

* 03-04 Mai

* 31 Mai 2024 et 01 Juin

* 21 - 22 Juin

De 9h à 17h

Tarif

1'800.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

03 Avril 2024

Intervenante

Laure Amberg



CONTENU

Devenir formateur parents c'est organiser et animer des formations et des conférences à l'attention :

– **des parents** : Le soutien à domicile est une prestation importante. Toutefois, accompagner les parents de manière collective leur permet non seulement de sortir de leur isolement social en partageant avec d'autres parents et, par la même occasion d'acquérir des outils pédagogiques en dehors du tumulte de leur quotidien familial.

– **des équipes éducatives** encadrant des enfants et adolescents afin de leur proposer des formations continues innovantes en matière de neurosciences et de pédagogie

– **des entreprises**, dans le cadre du soutien à la parentalité sur site, afin de travailler sur l'équilibre vie familiale/vie professionnelle.



OBJECTIF

✓ Etre en mesure d'organiser, animer et gérer une formation ou une conférence auprès d'un public de parents ou d'équipes éducatives



Accompagner familles et enfants avec un TND



OBJECTIFS

✓ Vous apporter les habiletés nécessaires afin de mieux accompagner et soutenir les familles au sein desquelles un enfant présente un trouble neuro-développemental (DYS, TDA/H, T21, DI, autisme, HP)

CONTENU

Il existe mille et une façons d'être atypique... Les enfants atypiques surprennent, exaspèrent, étonnent, mettent mal à l'aise, désorientent parfois les adultes qui les côtoient. Ces enfants sont souvent étiquetés intellectuellement précoces, hyperactifs, autistes ou encore dys.

Ce qui rassemblent ces enfants est leur manière différente d'appréhender le monde... Partir de leurs forces pour mieux les accompagner au sein de leur famille et de leur environnement à travers des outils concrets et pratiques tel est le but visé par cette formation.

Public :

Professionnels de l'enfance, de l'éducation, du social, coachs familiaux

Durée

4 jours

Dates

* Partie 1 : 13 et 14 Septembre
* Partie 2 : 04 et 05 Octobre

De 9h à 17h

Tarif

1'200.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

13 Août 2024

Intervenante

Lydie Laurent



Je découvre le Sleepwalk® et ses bienfaits pour les enfants !

Une méthode douce et efficace à long terme qui apporte aux parents des ressources pour favoriser le sommeil et le développement serein de leur enfant

Public :
Professionnels de l'enfance, coachs familiaux, parents

Durée
1 jour

Date
* 27 janvier 2024

De 9h à 17h

Tarif
290.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription
27 décembre 2023

Intervenante
Mickaëlle Haution-Pra



CONTENU

La méthode Sleepwalk® a été développée par l'Institut Goulding en Australie. Inspirée de l'hypnose, cette approche permet aux parents d'améliorer le bien-être physique et mental de leur enfant. Ainsi, les parents font des suggestions positives le soir lorsque l'enfant dort pour que son inconscient les intègre.

Les bénéfices du Sleepwalk® pour l'enfant

- Physiques : motricité, langage...
- Sociaux : relations, interactions et intégration avec les autres et dans la fratrie/ la famille
- Emotionnels : confiance, peurs, terreurs nocturnes, croyances erronées, estime de soi, colère, phobie, trauma, angoisse
- Fonctionnels : énurésie, douleurs psychosomatiques ...
- Scolaires : apprentissage (lecture, écriture...)
- Comportementaux : concentration, attitude générale...



OBJECTIFS

✓ Découverte du Sleepwalk® et de son approche : métaphores, contes, suggestions positives...

Pour obtenir une certification Sleepwalk®, vous pouvez suivre la formation proposée par l'Ecole Suisse d'hypnose thérapeutique et médicale



OBJECTIFS

- ✓ Définir le jeu coopéra(f) de groupe
- ✓ Différencier les jeux coopératifs par objectif
- ✓ Utiliser les jeux coopératifs dans l'accompagnement des parents lors de séances individuelles ou de séances en groupe.
- ✓ Construire une séance de jeu coopéra(f)s parents-enfants
- ✓ Identifier les leviers à la coopération
- ✓ Approfondir sa posture d'animateur et sa qualité de présence au groupe

CONTENU

La formation "Jeux coopératifs et Accompagnement à la Parentalité" permet d'expérimenter différents types de jeux coopératifs et d'apprendre à les utiliser dans sa pratique professionnelle.

Elle offre un bagage utile dans l'accompagnement des parents. Elle permet de comprendre tout le potentiel des jeux coopératifs et les bienfaits du jeu aux enfants et aux familles.

En proposant des jeux coopéra(f)s aux familles, nous affirmons des valeurs de non-violence et nous servons des projets de société qui ont du sens.

Jeux coopératifs

Public :

Professionnels de l'enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

2 jours

Dates

* 26 et 27 Janvier 2024

De 9h à 16h30

Tarif

580.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
 1233 Bernex

Délai d'inscription

02 Janvier 2024

Intervenante

Claudia Mallet





Accompagner l'enfant à haut potentiel (HP) et/ou hypersensible

Public :

Professionnels de l'enfance, de l'éducation, du social, coachs familiaux, parents

Durée

1 jour

Date

* 27 Mars 2024

De 9h à 17h

Tarif

290.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délaï d'inscription

27 Février 2024

Intervenante

Sabrina Uldry



CONTENU

Être parents d'un enfant HP et/ou hypersensible n'est pas toujours facile.

Ces enfants, qui diffèrent de la norme, présentent un fonctionnement cérébral et une intensité des émotions spécifiques.

Il s'agit pour le professionnel d'acquérir les connaissances nécessaires pour pouvoir proposer des pistes d'action concrètes (avec des exercices) pour accompagner et aider un enfant HP et/hypersensible.



OBJECTIFS

- ✓ Comprendre le fonctionnement du cerveau d'un enfant HP et/ou hypersensible
- ✓ Comprendre et identifier les émotions
- ✓ Reconnaitre l'enfant HP et/ou hypersensible
- ✓ Accompagner et aider les parents d'enfant HP et/ou hypersensible
- ✓ Proposer des pistes d'actions concrètes

La pédagogie Montessori pour les enfants de 0 à 6 ans



CONTENU

La formation propose de s'interroger sur l'intérêt d'une pédagogie Montessori à la maison grâce à la mise en oeuvre d'un matériel adapté aux besoins de l'enfant.

Il s'agit plus spécifiquement de présenter les principes clés de la pédagogie, de se familiariser avec les techniques éducatives et de proposer des outils et activités concrets et faciles à appréhender.

OBJECTIFS

- ✓ Intégrer les connaissances théoriques et pratiques de la pédagogie Montessori
- ✓ Connaître les phases de développement (périodes sensibles) de l'enfant
- ✓ Maîtriser la présentation du matériel pédagogique, son déroulé et les activités
- ✓ Comprendre le rôle de l'environnement et le rôle de l'éducateur (le parent)
- ✓ Proposer des aménagements de l'environnement familial qui favorise l'autonomie de l'enfant et qui répond à des besoins

Public :

Professionnels de l'enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

1 jour

Date

* 20 Mars

De 9h à 17h

Tarif

290.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

20 Février 2024

Intervenante

Sabrina Uldry



Je booste mon activité indépendante !

Public :
Indépendants

Durée
2 jours

Dates
* 26 Janvier 2024
* 9 Février 2024

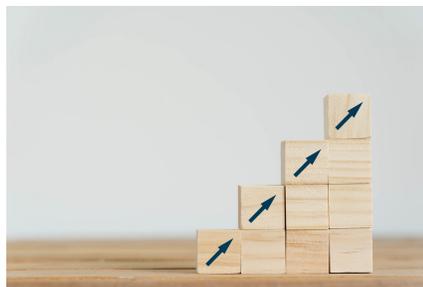
De 9h à 17h

Tarif
580.-

Lieu
Zoom

Délai d'inscription
27 Décembre 2023

Intervenante
Mickaëlle Haution-Pra



OBJECTIFS

- ✓ Créer une stratégie de communication efficace et personnalisée en vue de promouvoir votre activité indépendante.
- ✓ Créer un discours clair et attrayant et une stratégie de positionnement ciblée de vos prestations de services.

CONTENU

Une formation interactive et orientée pratique pour développer concrètement et efficacement votre activité dans le domaine du coaching, de l'accompagnement des familles, de l'éducation,... en définissant une stratégie de communication et de marketing ciblée, efficace et personnalisée !

Une session permettra de définir les réflexions à mener, connaître les outils à utiliser pour assurer une communication de qualité, et de produire des documents / publications utilisables de suite.

L'autre session sera orientée « pratique » afin de mettre en place le pitch personnel, pertinent, clair et attrayant de votre activité, d'acquiescer des outils puissants de réseautage et de développement du chiffre d'affaires, et enfin de créer un mindmapping complet en format plan d'actions individuel pour impulser une nouvelle dynamique porteuse et durable!

CONTENU

Pour permettre aux enfants de vivre sereinement ces moments intermédiaires délicats.

Dans cette formation, nous chercherons à comprendre le cheminement qu'emprunte un jeune enfant pour se construire une représentation de son corps dans l'espace, et combien cette construction est une prémisses à son autonomie.

De plus, la gestion des transitions questionne régulièrement le projet pédagogique, ce qui nécessite pour les adultes de s'accorder pour amener un maximum d'anticipation, d'organisation et de continuité de sorte à envelopper les enfants dans les différents moments de la journée.



OBJECTIFS

- ✓ Limiter l'insécurité, le désordre et l'excitation tout en respectant le rythme et le besoin des enfants.
- ✓ Avoir des outils pour planifier et organiser des transitions de sorte à enchaîner les différents moments de la journée de manière simple et créative.

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

3 jours

Dates

* 1 et 2 Mars 2024

* 11 Mars 2024

De 9h à 17h

Tarif

870.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

1 Février 2024

Intervenantes

Stéphanie Schäfer et Sylvie Chabloz





Public :
Tout public

Durée
2 jours

Dates
* 26-27 Février 2024

De 9h à 17h

Tarif
580.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription
27 Janvier 2024

Intervenant
Marc Thorens



OBJECTIFS

- ✓ S'approprier les outils et identifier le bon moment pour les utiliser
- ✓ Comprendre comment préparer l'utilisation de l'outil
- ✓ Voir comment présenter l'outil à sa clientèle (patientèle)
- ✓ Comprendre comment dérouler une séance avec son client (patient)
- ✓ Exploiter au mieux l'outil pour en tirer le meilleur parti
- ✓ Connaître les prudenances à mettre en place et les pièges à éviter

"Images" de soi



CONTENU

Une initiation à l'utilisation d'outils basés sur des images pour faire émerger des émotions, des non-dits, des sentiments, des ressentis... (maïeutique de l'esprit)

Ouvrir le champs des possibilités pour une utilisation allant du « Brise-Glace », au team building en passant par la présentation des participants, l'organisation d'une « retraite », la couverture d'une thématique spécifique, un coaching familiale, de groupe en entreprise,...

Comment alléger sa charge mentale

Public :
Tout public

Durée
1 jour

Date
* 27 Avril 2024

De 9h à 17h

Tarif
290.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délaï d'inscription
27 Mars 2024

Intervenante
Caroline Qurashi



OBJECTIFS

- ✓ Comprendre ce qu'est la charge mentale
- ✓ Prendre conscience de son niveau de stress
- ✓ Lien entre charge mentale, perfectionnisme et confiance en soi
- ✓ Comment concrètement alléger sa charge mentale
- ✓ Mieux communiquer pour obtenir plus de participation du reste de la famille
- ✓ Apprendre à lâcher prise pour libérer son plein potentiel

CONTENU

La séparation entre vie professionnelle et privée est de moins en moins définie. L'hypersollicitation et la multiplication des tâches à gérer génèrent un stress important. La connectivité constante empêche le cerveau de se débrancher. Une personne emprisonnée dans la roue du hamster ni peut être ni efficace, ni heureuse.

Comprendre ce qu'est la charge mentale et comment l'alléger est le but de cette formation participatif.

La méthode de la préoccupation partagée

Régler les situations de harcèlement entre enfants



OBJECTIFS

- ✓ Le personnel dispose des connaissances théoriques nécessaires pour mettre en place la méthode dans une institution.
- ✓ Les jeux de rôle qui concluent la formation permettent de la quitter en étant capable d'utiliser la méthode.
- ✓ La direction est en mesure de coordonner sa mise en place dans sa structure.

CONTENU

Le harcèlement scolaire est un problème sérieux et préoccupant qui affecte de nombreux enfants et adolescents à travers le monde. Malheureusement, les professionnels ne disposent pas toujours des outils leur permettant de traiter les situations avérées. Les victimes ont parfois peur de se confier par crainte de réactions inappropriés de l'école.

La méthode de la préoccupation partagée (MPP) a été créée dans les années 1970 en Suède par le psychologue suédois Anatol Pikas.

Elle repose sur trois hypothèses :

1. L'intimidation est davantage le résultat de la pression du groupe qu'une volonté de nuire.
2. La position d'intimidateur n'est pas confortable.
3. L'intimidateur a le désir de sortir de l'intimidation..

Public :
Professionnels de l'enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée
1 jour

Date
* 23 Mars 2024

De 9h à 17h

Tarif
290.-

Lieu
4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription
23 Février 2024

Intervenant
Lucien de Montmollin



Le développement personnel au service de la posture professionnelle



OBJECTIFS

La formation a pour objectif de permettre aux participants de développer des connaissances sur leur mode de fonctionnement sur le terrain et d'acquérir des outils afin de l'améliorer en conscience. Celle-ci est divisée en 3 parties :

- ✓ Une première partie sur les émotions
- ✓ Une seconde partie sur l'enfant intérieur
- ✓ Une troisième partie sur les relations interpersonnelles (collègue, direction)

CONTENU

Travailler en crèche peut être exigeant émotionnellement et physiquement. L'équipe éducative doit prendre soin de son bien-être personnel pour être en mesure d'offrir un soutien optimal aux enfants.

Le développement personnel du professionnel en crèche est un processus continu qui lui permet d'améliorer ses compétences, d'approfondir ses connaissances et de favoriser son bien-être émotionnel. Cela contribue à offrir un environnement de qualité aux enfants, favorisant leur épanouissement et leur développement global.

Gestion des émotions, relation avec l'enfant intérieur, ou encore partir à la recherche et de comprendre ses schémas comportementaux dans les relations sociales et professionnelles, des réflexions qui permettront d'aller de l'avant dans sa posture professionnelle !

3 thèmes qui seront abordés :

- Les émotions
- L'enfant intérieur
- Les relations interpersonnelles

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

1 jour

Date

* 16 Mars 2024

De 9h à 17h

Tarif

290,-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

16 Février 2024

Intervenante

Laura McIntosh



Accompagner le développement psychomoteur des tout-petits

CONTENU

Dans cette formation, nous aborderons les éléments nécessaires au bébé pour s'organiser dans ses acquisitions psychomotrices et les moyens que l'adulte peut utiliser pour le soutenir. Pour grandir et vivre un développement harmonieux, le jeune enfant a besoin de se sentir en sécurité pour prendre des initiatives et éprouver du plaisir. Le corps est au centre de ce développement, il est un appui interne pour toute la vie.

Dès la naissance, l'enfant doit être acteur de ses expériences pour se les approprier en profondeur. Il doit non seulement trouver ses propres solutions, ajuster son corps dans toutes les positions, s'exercer encore et encore pour devenir agile, mais aussi découvrir son environnement, et construire son sentiment continu d'existence.



OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la réflexion autour de l'importance du mouvement et du jeu pour le bébé.
- ✓ Affirmer des outils pour accompagner le bébé dans cette période du développement psychomoteur.

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

3 jours

Dates

* 2 et 3 Février 2024

* 12 Février 2024

De 9h à 17h

Tarif

870.-

Lieu

4 Promenade du Décanat
1233 Bernex

Délai d'inscription

2 Janvier 2024

Intervenantes

Stéphanie Schäfer et Sylvie Chabloz



FORMATIONS D'ÉQUIPES

AU SEIN DE VOTRE STRUCTURE

Centre de formation et coaching

PERSPECTIVES
Formations



Parce que la cohésion et la confiance sont les clés du bien-être
 au travail...

INFOS

Lieu

Les supervisions se font généralement au sein même des structures mandantes. Toutefois, à partir de novembre 2023, possibilité de le faire dans nos locaux à Bernex/GE.

Durée

- Les supervisions de travail durent 1 heure avec une fréquence à choix
- Les supervisions pour une gestion de conflit se font sur un trajet spécifique en lien avec le nombre de collaborateurs impliqués

Tarif

Nous contacter pour un devis



Formatrices :

Laure Amberg et Céline Claessens



CONTENU

Les professions dans le secteur éducatif, social et médico-social nécessitent une forte implication personnelle et requièrent un effort constant d'engagement de la part des professionnels.

Les séances de supervision d'équipe contribuent activement à la synergie des équipes, à l'accroissement de la qualité des relations et à la mise en cohérence des actions.

Une orientation « solutions » permet d'envisager un juste positionnement relationnel et de générer de nouvelles options individuelles, collectives et institutionnelles au service de la qualité des relations et du service rendu.

Les supervisions que nous proposons s'adresse autant aux équipes souhaitant avancer de manière constructive dans leur quotidien professionnel, qu'aux équipes nouées par un conflit, un manque de communication, de cohésion.

OBJECTIFS

- ✓ De proposer aux professionnels de l'équipe un espace tiers de soutien et de paroles en lien avec leur pratique
- ✓ De favoriser l'expression et le partage sur les situations de travail difficiles
- ✓ Une analyse approfondie des situations vécues avec l'expression de leurs résonances émotionnelles pour les différents acteurs
- ✓ La médiation de conflits
- ✓ Une fédération des équipes autour de valeurs partagées
- ✓ La mise en conscience des obstacles et des freins
- ✓ L'expression des non-dits
- ✓ La mobilisation des ressources individuelles, collectives, institutionnelles...
- ✓ La conciliation des intérêts individuels, collectifs et institutionnels
- ✓ ...etc..



Coaching Orienté Solution

Public :
Tout public

Durée
4 jours

Dates
A convenir
De 9h à 17h

Tarif
Devis sur demande

Lieu
Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenante
Laure Amberg

CONTENU

Le coaching est un processus d'accompagnement individuel ou d'équipe délimité dans le temps, basé sur un questionnement structuré.

Le but est d'accompagner les personnes de façon agréable, de leur point de départ vers une situation désirée en analysant et en mettant en évidence leurs ressources existantes sans se focaliser sur les problèmes du passé.

La méthode de coaching orienté solution se concentre sur les exceptions d'un dysfonctionnement et cristallise la stratégie des réussites du passé pour explorer des solutions pertinentes. Construire des solutions au lieu de régler les problèmes représente un changement de paradigme qui engendre un gain de temps considérable et assure un développement efficace et durable.



OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'approprier les outils de coaching orienté solutions et ses différentes dimensions
- ✓ Développer sa posture de coach



OBJECTIFS

- ✓ La mise en place et l'approfondissement de la vision de la RP.
- ✓ La réflexion sur le processus basé sur 5 questions.
- ✓ Fédérer le cercle avec les membres de la famille et aborder le processus des 5 questions.
- ✓ Etre en mesure de mettre en place un plan d'action avec les membres de la famille.

CONTENU

A la recherche d'un cadre existentiel et humain...

La Réorientation Positive, une approche créée par Willy Vandamme, part du postulat que la crise est une opportunité de changement.

Cette méthode, sous forme de processus, part de la situation problématique et recherche le cœur de l'expérience de chacun ici et maintenant afin d'approfondir la part de responsabilité de chacun.

Pour que les préoccupations de chaque membre de la famille ou de l'équipe puissent être discutées, un climat favorable est créé dans lequel la communication est à nouveau rendue possible et dans lequel les gens peuvent parler avec leur cœur. L'émotion est à ce moment là, le moteur du changement.

La Réorientation Positive

Public :
Tout public

Durée
4 jours

Dates
A convenir
De 9h à 17h

Tarif
Devis sur demande

Lieu
Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenante
Céline Claessens

**Une méthode de coaching innovante
et unique en Suisse !**

CONTENU

Pour permettre aux enfants de vivre sereinement ces moments intermédiaires délicats.

Dans cette formation, nous chercherons à comprendre le cheminement qu'emprunte un jeune enfant pour se construire une représentation de son corps dans l'espace, et combien cette construction est une prémisses à son autonomie.

De plus, la gestion des transitions questionne régulièrement le projet pédagogique, ce qui nécessite pour les adultes de s'accorder pour amener un maximum d'anticipation, d'organisation et de continuité de sorte à envelopper les enfants dans les différents moments de la journée.



OBJECTIFS

- ✓ Limiter l'insécurité, le désordre et l'excitation tout en respectant le rythme et le besoin des enfants.
- ✓ Avoir des outils pour planifier et organiser des transitions de sorte à enchaîner les différents moments de la journée de manière simple et créative.

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

3 jours

Dates

A convenir
De 9h à 17h

Tarif

Devis sur demande

Lieu

Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenantes

Stéphanie Schäfer et Sylvie Chabloz



La Méthode de la Préoccupation Partagée

Régler les situations de harcèlement entre enfants



OBJECTIFS

- ✓ Le personnel dispose des connaissances théoriques nécessaires pour mettre en place la méthode dans une institution.
- ✓ Les jeux de rôle qui concluent la formation permettent de la quitter en étant capable d'utiliser la méthode.
- ✓ La direction est en mesure de coordonner sa mise en place dans sa structure.

CONTENU

Le harcèlement scolaire est un problème sérieux et préoccupant qui affecte de nombreux enfants et adolescents à travers le monde. Malheureusement, les professionnels ne disposent pas toujours des outils leur permettant de traiter les situations avérées. Les victimes ont parfois peur de se confier par crainte de réactions inappropriés de l'école. Simple d'utilisation et très efficace la méthode de la préoccupation partagée (MPP) a été créée dans les années 1970 par le psychologue suédois Anatol Pikas.

Elle repose sur trois hypothèses :

1. L'intimidation est davantage le résultat de la pression du groupe qu'une volonté de nuire.
2. La position d'intimidateur n'est pas confortable.
3. L'intimidateur a le désir de sortir de l'intimidation..

Public :

Professionnels de l'enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

1 jour

Date

A convenir
De 9h à 17h

Tarif

Devis sur demande

Lieu

Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenant

Lucien de Montmollin

Le développement personnel au service de la posture professionnelle



OBJECTIFS

La formation a pour objectif de permettre aux participants de développer des connaissances sur leur mode de fonctionnement sur le terrain et d'acquérir des outils afin de l'améliorer en conscience. Celle-ci est divisée en 3 parties :

- ✓ Une première partie sur les émotions
- ✓ Une seconde partie sur l'enfant intérieur
- ✓ Une troisième partie sur les relations interpersonnelles (collègue, direction)

CONTENU

Travailler en crèche peut être exigeant émotionnellement et physiquement. L'équipe éducative doit prendre soin de son bien-être personnel pour être en mesure d'offrir un soutien optimal aux enfants.

Le développement personnel du professionnel en crèche est un processus continu qui lui permet d'améliorer ses compétences, d'approfondir ses connaissances et de favoriser son bien-être émotionnel. Cela contribue à offrir un environnement de qualité aux enfants, favorisant leur épanouissement et leur développement global.

Gestion des émotions, relation avec l'enfant intérieur, ou encore partir à la recherche et de comprendre ses schémas comportementaux dans les relations sociales et professionnelles, des réflexions qui permettront d'aller de l'avant dans sa posture professionnelle !

3 thèmes qui seront abordés :

- Les émotions
- L'enfant intérieur
- Les relations interpersonnelles

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

1 jour

Date

A convenir
De 9h à 17h

Tarif

Devis sur demande

Lieu

Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenante

Laura McIntosh



OBJECTIFS

- ✓ Savoir identifier les situations à risque et réagir face aux cas de maltraitance
- ✓ Connaître les mesures de protection existantes en Suisse ainsi que les différents types d'interventions socio-éducatives
- ✓ Prendre conscience de l'importance de mettre en avant certains droits de l'enfant (droit de participer et intérêt supérieur de l'enfant)
- ✓ Se questionner sur sa posture professionnelle face aux familles

CONTENU

Droits de l'enfant : Convention des nations unies relative aux droits de l'enfant, notions de participation et d'intérêt supérieur de l'enfant

Maltraitance sur mineurs : Types de maltraitance, indicateurs chez les enfants et les parents, manière de réagir.

Mesures de protection : Signalement, articles du code civil

Différents types d'intervention socio-éducative en suisse

Évolution du rôle des professionnels de l'enfance : historique des systèmes de protection en Europe et réflexions autour du rôle des professionnels et de la place donnée aux familles

En fonction de vos intérêts, les notions d'encouragement précoce ou de harcèlement entre enfants seront également être abordées durant la journée

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, de l'enseignement

Durée

1 jour

Date

A convenir
De 9h à 17h

Tarif

Devis sur demande

Lieu

Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenant

Lucien de Montmollin



Accompagner le développement psychomoteur des tout-petits

CONTENU

Dans cette formation, nous aborderons les éléments nécessaires au bébé pour s'organiser dans ses acquisitions psychomotrices et les moyens que l'adulte peut utiliser pour le soutenir. Pour grandir et vivre un développement harmonieux, le jeune enfant a besoin de se sentir en sécurité pour prendre des initiatives et éprouver du plaisir. Le corps est au centre de ce développement, il est un appui interne pour toute la vie.

Dès la naissance, l'enfant doit être acteur de ses expériences pour se les approprier en profondeur. Il doit non seulement trouver ses propres solutions, ajuster son corps dans toutes les positions, s'exercer encore et encore pour devenir agile, mais aussi découvrir son environnement, et construire son sentiment continu d'existence.



OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la réflexion autour de l'importance du mouvement et du jeu pour le bébé.
- ✓ Affirmer des outils pour accompagner le bébé dans cette période du développement psychomoteur.

Public :

Professionnels de la petite enfance, de l'éducation, coachs familiaux

Durée

3 jours

Dates

A convenir
De 9h à 17h

Tarif

Devis sur demande

Lieu

Votre structure
ou 4 Promenade du Décanat - 1233
Bernex

Intervenantes

Stéphanie Schäfer et Sylvie Chabloz

Contact



Laure Amberg

Directrice

laure.amberg@perspectives-formations.ch

+41 78 798 60 98



Céline Claessens

Directrice

celine.claessens@perspectives-formations.ch

+41 79 524 86 56

